

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان جوادلائمه خرامه

عنوان	زایمان طبیعی بهتر است یا سزارین؟
تهیه کننده	نیلوفر قوهستانی کارشناس مامایی
سال تهیه	بهار ۱۴۰۱
تائید کننده	دکتر آرزو نیاکان متخصص زنان
منبع	کتاب ویلیامز ۲۰۱۸

❖ مزایا و عوارض زایمان طبیعی

✓ مزایای زایمان طبیعی برای مادر

- زایمان فرآیندی طبیعی و فیزیولوژیک است. از مزایای زایمان طبیعی می‌توان به دوران نقاهت و بستری کوتاه‌تر نسبت به زایمان سزارین اشاره کرد.

- دوران بستری برای زایمان واژینال معمولاً ۲۴-۴۸ ساعت است. امامدت زمان بستری برای جراحی سزارین بالغ بر چهار روز است.

- مادر معمولاً بعد از زایمان طبیعی می‌تواند نوزادش را در آغوش بگیرد و شیردادن به فرزندش را مدت زمان کوتاه‌تری بعد از زایمان شروع کند.

✓ معایب زایمان طبیعی برای مادر

- پوست و بافت اطراف واژن هنگام زایمان طبیعی و حرکت رو به پایین زود در مجرای زایمان کشید و پاره می‌شود. چنانچه بافت پاره شود، پارگی باید بخیه زده شود. چنانچه پارگی بخیه نشود، اثر نامطلوبی

بر عملکرد روده و مثانه می‌گذارد؛

- مشکلات مربوط به دفع ادرار و مدفوع غالباً بعد از زایمان و اثرینال بروز می‌یابد.

- مادران بعد از زایمان طبیعی در ناحیه پرینه - (ناحیه بین واژن و مقعد) احساس دردی می‌کنند.

❖ مزایا و عوارض سزارین

✓ مزایای سزارین برای مادران

- یکی از مزایا سزارین این است که زایمان را می‌توان از قبیل برنامه‌ریزی کرد؛ بنابراین زمان عمل قابل کنترل و قابل پیش‌بینی است.

- چنانچه خطری مادر یا نوزاد را به

- دلیل ابتلا به بیماری‌های مختلف تهدید کند، سزارین غالباً ایمن‌تر از زایمان طبیعی است.

❖ معایب سزارین برای مادران

- بعد از یکبار سزارین لازم است که درباره لزوم

➤ کدام را انتخاب کنیم؟

فواید زایمان طبیعی عوارض سزارین

احتمال کاهش مرگ، خونریزی، عفونت و سایر عوارض	افزایش مرگ (۳ برابر)، خونریزی (۲ برابر)، عفونت و سایر مشکلات چندین برابر زایمان طبیعی
برقراری سریع هم اغوشی مادر و نوزاد	عدم برقراری مناسب هم اغوشی مادر و نوزاد
از بین رفتن سریع درد بعد از زایمان	شدید بودن درد سزارین نسبت به زایمان طبیعی
رایگان بودن هزینه زایمان و بستری	هزینه هنگفت سزارین برای خانواده
بازگشت سریع عضلات بدن به فرم طبیعی	بازگشت عضلات با فاصله بیشتر به فرم طبیعی
شیردهی سریع و بدون مشکل نوزاد	اثر سوئی داروی بیهوشی بر مادر در شیردهی
با زایمان بی درد می توان درد زایمان طبیعی را کاهش داد.	



- دشواری در ادرار کردن و یاعفونت مجاری ادراری
- با تاخیر شروع شدن عملکرد روده
- لخته شدن خون

➤ البته بسته به بیماری هایی که مادر به آنها مبتلا است، ممکن است

سزارین خطرات دیگر یرانیز به همراه داشته باشد. هرگونه نگرانی درباره عوارض سزارین راقبلا از عمل بپزشک معالج تان درمیان بگذارید.

❖ زایمان طبیعی بعد از سزارین ممکن است؟

ممکن است مادر بعد از سزارین بتواند زایمان های بعدی را به طور طبیعی به پایان برساند یا نتواند. امکان زایمان طبیعی بعد از سزارین (VBAC) به نوع برشی بستگی دارد که جراح حین سزارین روی رحم ایجاد کرده است، ممکن است جای زخم آن قدر محکم نباشد که در مقابل انقباض های وضع حمل تاب بیاورد و پاره نشود.

سزارین بارداری های بعدی با پزشک مشورت کرد. برخی مادران بندرت و تحت شرایط ویژه می توانند زایمان طبیعی را در بارداری های بعدی امتحان کنند.

- مدت زمان بستری عمل سزارین طولانی تر از بستری زایمان طبیعی است.
- دوران نقاهت بعد از سزارین نیز طولانی تر است.
- درد قابل انتظار و عادی جراحی در امتداد برش جراحی و درد شکم خطر احساس ناراحتی را بعد از زایمان افزایش می دهد. این ناراحتی ها ممکن است چند ماه ادامه داشته باشد.

✓ خطر اتو عوارض جانبی سزارین

در عمل سزارین نیز مانند هر عمل دیگری احتمال بروز عوارض وجود دارد. عوارض احتمالی سزارین شامل موارد زیر می شود:

- خونریزی
- جدا شدن غیر عادی یجفت، به ویژه در زنانی که سابقه انجام سزارین داشته اند.
- آسیب دیدن مثانه یا روده
- عفونت رحم
- عفونت زخم

